

Jonglerbollar – Hacky Sacks

Material:

Sort, rødt, gult og blå stof
Sytråd
Rivestabilisering
Nylonstrømper

Ting du også skal bruge:

BERNINA symaskine
Synål
Saks
Fyldmateriale, evt. grødris

Tips: Dekorér delene inden de klippes ud.

Fire dele pr. bold

F.eks 2xsort + 2xrød, gul el. blå.

Bemærk: 0,75 cm sømrum er allerede lagt til mønsteret.

Det svarer til at trykfodens højre kant følger stoffets kant, når du syr.

Gør så här:

1. Læg rivestabilisering under det blå, røde og gule stykke stof. Udsmyk stoffet med forskellige pyntesømme.
2. Klip mønsterdelene ud i stof efter tegningen på vejledningen, den ligger ved stoffet. Riv forsigtigt rivestabiliseringen af.
3. Ret mod ret lægges en farvet del sammen med en sort del. Sy dem sammen langs den ene side. Husk at hæfte sømmen både i starten og slutningen. Dette er en halv bold, så sy en mere.
4. Læg boldens to halvdelen sammen ret mod ret. Hold øje med at sømmene mødes pænt. Sy hele vejen rundt, men husk, at der skal være hul til at vende stoffet rundt. Vend stoffet så boldens retside kommer frem.
5. Læg nylonstrømper ind i bolden. Fyld den evt. med grødris. Luk strømpen ved at vikler garn om enden og stop den ind i bolden.
6. Sy åbningen sammen i hånden med små sting.
7. Sy de andre bolde på tilsvarende måde.

Vejledning i at jonglere med 3 bolde:

1. Start med to bolde i din højre hånd og en bold i den venstre.
2. Kast en bold fra din højre hånd op i øjenhøjde.
3. Når bolden har nået sit højeste punkt, kastes bolden i venstre hånd, og den første bold griberes.
4. Når den anden bold har nået sit højeste punkt, kastes bolden i højre hånd, der også griber den anden bold.

Fortsæt på denne måde, med en bold i luften hele tiden.

